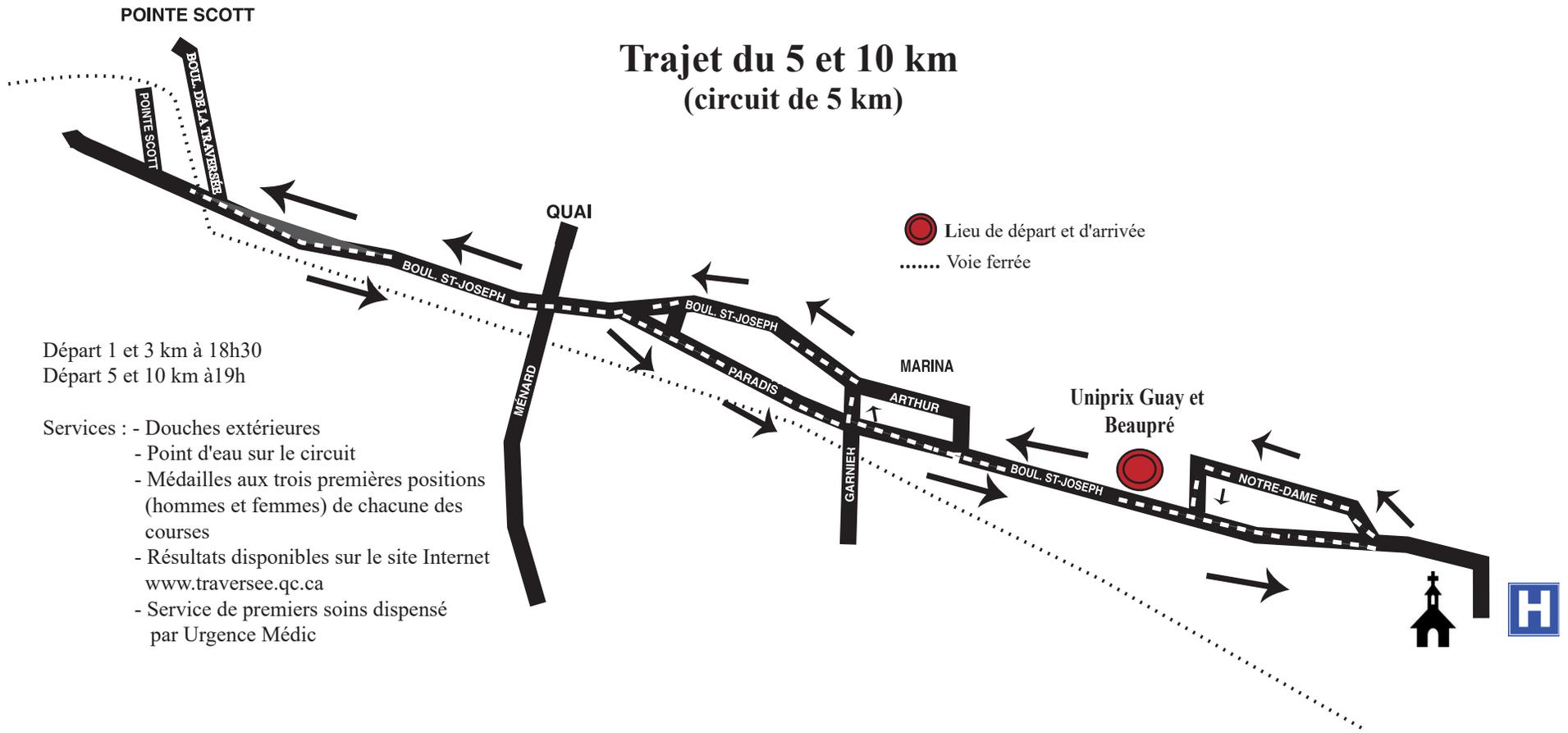


LA COURSE À PIED DE LA TRAVERSÉE (Traversée internationale du lac St-Jean)

Trajet du 5 et 10 km (circuit de 5 km)



Départ 1 et 3 km à 18h30
Départ 5 et 10 km à 19h

- Services :
- Douches extérieures
 - Point d'eau sur le circuit
 - Médailles aux trois premières positions (hommes et femmes) de chacune des courses
 - Résultats disponibles sur le site Internet www.traversee.qc.ca
 - Service de premiers soins dispensé par Urgence Médic